

TRINKEN AUS PLASTIKFLASCHEN

04. April 2014



Clubraum Pölz, Kneipp Aktiv-Club

Die Rolle von Plastik und anderen Verpackungsmaterialien auf Getränke, Nahrungsmittel und unsere Gesundheit war Thema bei unserem heutigen Vortrag.

Frau Isolde

Krapf, Diätologin und Ernährungsberaterin machte uns auf



Gefahren in Pet-Flaschen, Konservendosen, Verpackungen und weiteren Plastikerzeugnissen aufmerksam. Ein Ausschnitt aus dem Film „Plastic-Planet“ zeigte deutlich, wie riskant, umwelt- und gesundheitsschädlich unser verschwenderischer Umgang mit Plastik ist.

Welche plastikfreien Alternativen gibt es:

Verpackung sparen: Behälter mit ins Geschäft nehmen, Obst und Gemüse offen kaufen, Sackerln öfter oder Maisstärkesackerln verwenden, Eier, Milch usw. beim Bauern kaufen. Säfte und Mineralwasser in Glasflaschen kaufen.

Plastikfrei Produkte verwenden: Geschirr, Kochlöffel, Behälter etc. aus Glas, Edelstahl, Holz, Karton usw., Bürsten, Besen, Zahnbürsten aus Naturmaterial und Holz. Spielzeug, Kleidung etc. aus Naturmaterialien.

Dieser Vortrag hat uns alle wieder mehr animiert, zu einem verbesserten Konsumverhalten beizutragen.

Ein Dank gilt auch den Organisatorinnen

Gerlinde Winkler und Brigitte Omenitsch