

Kneipptag – 17. Mai 2014

Kneippanlage Schwaz



Ein kühler und regnerischer Vormittag, ein Wetter, welches richtige Kneippianer nicht schreckt!

Trotz Nieselregens besuchten einige wetterfeste und wohlgelaunte Gäste unseren **Wohlfühlvormittag**, machten aktiv bei unserer Wohlfühlgymnastik, geleitet von Margret Winkler, begeistert mit.

Auch das anschließende **Wassertreten** im kalten Wasser machte großen Spaß. Und zum Wohlfühlen gehört auch eine gesunde Stärkung mit verschiedenen **Kräutertees** und selbstgemachten Aufstrichen auf selbstgebackenen **Vollkornbrot**en, die unsere Astrid Wittrock liebevoll zubereitet hat.

Mit einem netten Plausch endete für all unsere Besucher unsere Aktivität für Körper und Seele.