

# AKTIVITÄTEN 2019

Unsere Kurse – **Pilates, WBS-, Fit-, Problemzonen-, Ganzkörpertraining- und Wassergymnastik** sowie „**Tanzen ab der Lebensmitte**“, **Line-Dance und Yoga** wurden wieder sehr gerne angenommen. Es wurden insgesamt 22 bis 24 verschiedenen Kurse angeboten.

Die 14tägigen **Wanderungen** von Frühjahr bis Herbst sowie die Winteraktivitäten wurden von unserer Wanderführerin sehr abwechslungsreich und verantwortungsbewusst geleitet. Das Wanderprogramm findet bei allen Wanderern großen Anklang. Vom 27.-30. Juni 2019 fand unsere alljährliche Wanderreise statt, sie führte uns zur „Almrauschblüte im steirischen Ennstal“.

Erfolgreich war auch unsere Betreuung der **Kneippanlage** im Bezirkskrankenhaus Schwaz. Das Kneippen wird sehr gerne angenommen und findet bei Kneippfans, Patienten, Besuchern und Angestellten großen Anklang. Eine neue Attraktivität ist unsere Kräuterschnecke. Leider konnten wir den Barfußweg in diesem Jahr nicht benützen, da sie als Baustelleneinrichtung für das Krankenhaus zweckentfremdet wurde.

**Weitere Aktivitäten** waren neben unseren erweiterten Vorstandssitzungen:

- Jahresrückblick der Wanderungen mit Fotoschau
- Mitgliederversammlung
- Kneipptag 2019 gemeinsam mit KraKi unserem Kneipp-Kindergarten
- Vorstandsausflug ins Bächental (Produktion des Tiroler Steinöl)
- Vortrag: „Die Biene als Doktor“ – Georg Danzl
- Vortrag: „Ohne Wasser kein Leben“ – Dr. Überall
- Adventhoangart

und zum Schluss: Ein herzliches Danke an unser sehr aktives und freiwilliges Team

*Gerlinde*