

14. September 2020 - 11. Juni 2021

<b>Montag</b>	07:30 08:30	<b>PILATES</b> mit Faszientraining	Centrum WEERBERG	Waltraud ROFNER Tel. 0664 3996946
	08:00 09:00	<b>PILATES</b> <b>WIRBELSÄULEN-Gymnastik</b>	Turnsaal im Haus der Generationen	Evi GOSSNER Tel. 0677 61136356
<b>Dienstag</b>	17:30	<b>PILATES</b>	Turnsaal im Haus der Generationen	Erika BLAAS Tel. 0664 3522216
	18:30	<b>„Treffpunkt TANZ“</b> <b>Tanzen ab der Lebensmitte</b>	Kindergarten STANS	Marialuise HUSSL Tel. 05242 62396
	19:00	<b>GANZKÖRPERTRAINING</b> mit Musik	Bildungszentrum PILL	Astrid WITTRÖCK Tel. 0650 5141502
	18:15 19:10	<b>SENIORENGYMNASTIK</b> <b>GYMNASTIK</b> für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
<b>Ausgebucht !</b>	19:30	<b>Wohlfühl - Y O G A</b> 15 Einheiten, begrenzte TN	KIGA Franzissi	Lára HANNESDÓTTIR Tel. 0650 8902767
<b>Mittwoch</b>	19:00	<b>PROBLEMZONEN- und</b> <b>KONDITIONSGYMNASTIK</b> mit Deep- Work Einheiten	Volksschule STANS	Walli POSSELT Tel. 0664 1323849
	19:00	<b>GYMNASTIK</b> für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
<b>Donnerstag</b>	08:00 09:00	<b>PILATES</b> <b>WIRBELSÄULEN-Gymnastik</b>	Turnsaal im Haus der Generationen	Evi GOSSNER
	19:00	<b>GYMNASTIK</b> für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
	20:00	<b>PILATES</b>	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
<b>Freitag</b>	19:30	<b>LINE-DANCE</b> für Anfänger	Clubraum Pölz	Magdalena MÜLLNER Tel. 0688 8270111
<b>Ausgebucht !</b>	19:15	<b>Wohlfühl - Y O G A</b> 15 Einheiten, begrenzte TN	EKiZ Dorfraum Falkensteinstr.10	Lára HANNESDÓTTIR Tel. 0650 8902767

Unsere Kurse werden situationsbedingt in Coronazeiten angepasst.

Anfragen für **WASSERGYMNASTIK**: Astrid WITTRÖCK, Tel. 0650 5141502

Auskünfte über **LINE-DANCE**: Maria GÜRTLER, Tel. 0660 5690192