

14. September 2020 - 11. Juni 2021

Montag	07:30 08:30	PILATES mit Faszientraining	Centrum WEERBERG	Waltraud ROFNER Tel. 0664 3996946
	08:00 09:00	PILATES WIRBELSÄULEN-Gymnastik	Turnsaal im Haus der Generationen	Evi GOSSNER Tel. 0677 61136356
Dienstag	17:30	PILATES	Turnsaal im Haus der Generationen	Erika BLAAS Tel. 0664 3522216
	18:30	„Treffpunkt TANZ“ Tanzen ab der Lebensmitte	Kindergarten STANS	Marialuise HUSSL Tel. 05242 62396
	19:00	GANZKÖRPERTRAINING mit Musik	Bildungszentrum PILL	Astrid WITTRÖCK Tel. 0650 5141502
	18:15 19:10	SENIORENGYMNASTIK GYMNASTIK für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
Ausgebucht !	19:30	Wohlfühl - Y O G A 15 Einheiten, begrenzte TN	KIGA Franzissi	Lára HANNESDÓTTIR Tel. 0650 8902767
Mittwoch	19:00	PROBLEMZONEN- und KONDITIONSGYMNASTIK mit Deep- Work Einheiten	Volksschule STANS	Walli POSSELT Tel. 0664 1323849
	19:00	GYMNASTIK für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
Donnerstag	08:00 09:00	PILATES WIRBELSÄULEN-Gymnastik	Turnsaal im Haus der Generationen	Evi GOSSNER
	19:00	GYMNASTIK für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
	20:00	PILATES	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
Freitag	19:30	LINE-DANCE für Anfänger	Clubraum Pölz	Magdalena MÜLLNER Tel. 0688 8270111
Ausgebucht !	19:15	Wohlfühl - Y O G A 15 Einheiten, begrenzte TN	EKiZ Dorfraum Falkensteinstr.10	Lára HANNESDÓTTIR Tel. 0650 8902767

Unsere Kurse werden situationsbedingt in Coronazeiten angepasst.

Anfragen für **WASSERGYMNASTIK**: Astrid WITTRÖCK, Tel. 0650 5141502

Auskünfte über **LINE-DANCE**: Maria GÜRTLER, Tel. 0660 5690192