

19. September 2022 - 02. Juni 2023

<b>Montag</b>	07:30 08:30	<b>PILATES</b> mit Faszientraining	Centrum WEERBERG	Waltraud ROFNER Tel. 0664 3996946
	19:00	<b>LINE-DANCE</b> für Fortgeschrittene	Clubraum PÖLZ	Maria GÜRTLER Tel. 0660 5690192
<b>Dienstag</b>	08:00 09:00	<b>PILATES</b> <b>WIRBELSÄULEN-Gymnastik</b>	Turnsaal im Haus der Generationen	Evi GOSSNER Tel. 0677 61136356
	09:15	<b>LINE-DANCE</b> für Fortgeschrittene	Clubraum PÖLZ	Maria GÜRTLER
	17:30	<b>PILATES</b>	Turnsaal im Haus der Generationen	Walli POSSELT Tel. 0664 1323849
	18:30	„Treffpunkt TANZ“ Tanzen ab der Lebensmitte	Kindergarten STANS	Marialuise HUSSL Tel. 05242 62396
	19:00	<b>GANZKÖRPERTRAINING</b> mit Musik	Bildungszentrum PILL	Astrid WITTROCK Tel. 0650 5141502
	18:00 19:00	<b>SENIORENGYMNASTIK</b> <b>GYMNASTIK</b> für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
	19:30	<b>Y O G A</b> 15 Einheiten, begrenzte TN	KIGA Franzissi	Andrea LECHNER Tel. 0664 5435594
<b>Mittwoch</b>	19:00	<b>PROBLEMZONEN- und</b> <b>KONDITIONSGYMNASTIK</b> mit <b>Deep- Work</b> Einheiten	Volksschule STANS	Walli POSSELT Tel. 0664 1323849
	19:00	<b>GYMNASTIK</b> für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
<b>Donnerstag</b>	08:00 09:00	<b>PILATES</b> <b>WIRBELSÄULEN-Gymnastik</b>	Turnsaal im Haus der Generationen	Evi GOSSNER
	17:30	<b>LINE-DANCE</b> für Fortgeschrittene	Clubraum PÖLZ	Maria GÜRTLER
	19:00	<b>GYMNASTIK</b> für Kondition und Wirbelsäule	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
	20:00	<b>PILATES</b>	VS Hans-Sachs Schwaz	Evi GOSSNER
<b>Freitag</b>	18:30	<b>Y O G A</b> 15 Einheiten, begrenzte TN	EKiZ Dorfraum Falkensteinstr.10	Andrea LECHNER Tel. 0664 5435594

Anfragen für **WASSERGYMNASTIK** : Astrid WITTROCK, Tel. 0650 5141502

Besuchen Sie auch unsere Homepage: <http://schwaz.kneippbund.at>