



## Sommerwanderungen 2022

Datum	Wanderroute	Gehzeit Höhenmeter
Mittwoch, 6. Juli	<b>Almrosenwanderung zur Schweinfurter Hütte</b> mit Bahn/Bus/Taxibus nach Niederthai, über den Bergmahderweg zur Larstigalm, über Forstweg und Almsteig zur Schweinfurter Hütte (2034 m) 2 ½ Std. – nach der Einkehr über Forstweg retour – ca. 1 ¾ Std.	ca. 4 ¼ Std. ca. 500 hm
Dienstag, 19. Juli	<b>Auffangalm (1620 m)</b> mit Bahn/Bus nach Milders, über Waldsteig zur Auffangalm - 2 Std. - retour über Forstweg - 1 ½ Std.	ca. 3 1/2 Std. ca. 520 hm
Dienstag, 2. Aug.	<b>Gerlossteinwand (2158 m)</b> mit Bahn/Bus bis Hainzenberg, mit der Gerlossteinbahn zur Bergstation, über teils steile Bergsteige zum Gipfel, abwärts über Freikopf zur Scharte, über das Steinkar und das Heimjoch	ca. 4 Std. ca. 550 hm
Dienstag, 16. Aug.	<b>Landecker Talkesselrunde</b> mit der Bahn/Bus nach Landeck/Pfarrkirche, über Waldsteig zum Tramser Weiher – einem besonderen Kraftplatz – retour über Zams – Perjen nach Landeck	ca. 3 Std. ca. 310 hm ca. 11 km
Dienstag, 30. Aug.	<b>Rofanspitze (2259 m)</b> mit Bus nach Maurach, mit der Gondelbahn zur Bergstation, über steinige Bergsteige zur Rofanspitze (Trittsicherheit erforderlich) – ca. 2 Std. – über gleichen Weg zurück – ca. 1 ¾ Std. – Einkehr bei der Erfurter Hütte	ca. 3 ¾ Std. ca. 450 hm



Um einen möglichst geringen CO<sub>2</sub> Fußabdruck zu erzeugen, werden die Wanderziele mit öffentlichen Verkehrsmitteln angefahren.

Bei jeder Wanderung ist ein Einkehrschwung im Programm.

Voraussetzungen für die Teilnahme: guter Gesundheitszustand, Grundkondition, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung. Jause und Getränke für zwischendurch mitnehmen.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr! Eine private Unfallversicherung ist empfehlenswert. Organisatorische Terminänderungen bedingt durch Wetter oder Schneelage möglich. Die Teilnehmerzahl wird mit 30 begrenzt.

**Anmeldung** bei Fr. Brigitte Omenitsch jeweils Sonntag, 20 - 21 Uhr oder Montag, 7 - 8 Uhr, Tel. 05242/65237 oder 0676/5028085. Abfahrtsort und -zeit wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Natürlich gesund leben