

JAHRESBERICHT 2023

Gymnastik für WBS, Senioren, Kondition, Problemzonen und Wasser, Pilates, Line-Dance, Tanzen ab der Lebensmitte, Yoga, Meditation.....insgesamt 25 Kurse wurden neben 14tägigen Wanderungen angeboten.

Unsere Aktivitäten 2023:

24.03. **Progressive Muskelentspannung** nach Jakobson
mit Felizitas Steinacher

31.03 **Kort.X** mit Gabi Edlinger

28.04. **50-Jahr-Feier KAC Schwaz** und Umgebung im Nucleus
mit Kabarett mit Anita Köchl und Edi Jäger

12.05. **Kneippfest** mit KraKi

20.06. – 02.07. **Wanderreise** nach Zell am See

06.10. **Herbstausflug** zum Rosengarten

14.10. **Landesfortbildung** in Zams, zur Zammer „Kräuterhex“

24.11. **Mitgliederversammlung** im Gasthaus „Schöser“

10.12. **Adventhoangart** im Refektorium des
Franziskanerklosters

