



## Wanderreise ins Defreggental vom 20. bis 23. Juni 2024



Das Defreggental liegt mitten im Nationalpark Hohe Tauern und wird umschlossen von Bergen des Defregger Gebirges, der Lasörlinggruppe und der Schobergruppe.

Der Schutz des Nationalparks macht dieses Tal zu einem der unberührtesten Hochgebirgstäler der Alpen.

Unsere Unterkunft ist das 4\*Hotel Alpenhof in St. Jakob.  
[www.alpenhofosttirol.com](http://www.alpenhofosttirol.com)

Unser Programm bei gutem Wetter:

### Donnerstag:

Die Anreise über den Felbertauern unterbrechen wir für eine Wanderung im Gschlössstal, bis Innergschlöss ca. 4 km / 200 hm / 1 Std. Vorbei an den wettergegerbten Holzhütten gibt das Tal den Blick frei auf die imposante Venedigergruppe. Erschreckend allerdings zu sehen, welche Schäden der Borkenkäfer in Osttirols Wäldern angerichtet hat. Nach einer Einkehr wandern wir auf derselben Strecke zurück und fahren weiter in unsere Unterkunft, vorbei an Hopfgarten und St. Veit nach St. Jakob.

### Freitag:

Eine Besonderheit im hinteren Defreggen sind die Jagdhausalmen auf 2.009 m. Sie bestehen aus 19 Steinhäusern sowie der Maria-Hilf-Kapelle, zählen zu den ältesten Almen Österreichs und werden oft als „Klein Tibet“ der Alpen bezeichnet. Wir planen Taxifahrten bis zur Jausenstation Oberhausalm (unser Bus darf dorthin nicht fahren!) Hier starten wir die Wanderung entlang der Schwarzach zu den Jagdhausalmen – ↑↓ ca. 270 hm, → ca. 6,5 km (↔ ca. 13 km) – ca. 5 Std.

Als Alternative zu den Jagdhausalmen besteht die Möglichkeit einer Wanderung im Tal über den Wasserwanderweg von Mariahilf bis zur Lackbrücke – ca 1 ½ Std. mit einem Besuch im „Haus des Wassers“, oder eine Wanderung ins Trojeralmtal zur Jausenstation Trojeralm – ca. 430 hm, 1 ½ Std.

### Samstag:

Mit der Gondelbahn fahren wir bis zur Mittelstation der Brunnalmbahn auf 2055 m. Wir wandern bergab bis zur urigen Bruggeralm – ca. 240 hm – ca. 50 Min. Nach einer gemütlichen Einkehr kann man entweder zurück zur Mittelstation aufsteigen, mit der Bahn bergab fahren oder über einen Steig bzw. über den Fahrweg ins Tal wandern (ca. 440 hm – ca. 1 ½ Std).

### Sonntag:

Nach dem Frühstück und dem Verladen des Gepäcks bringt uns der Bus in das wunderschöne Almgebiet am Staller Sattel. Es bietet sich eine Umrundung des Obersees an und eine Wanderung auf einen kleinen Gipfel mit Ausblick nach Südtirol. Wir kehren zu Mittag in den Staller Almen ein und treten danach die Heimreise an.

**Leistungen:** Busfahrt ab/bis Schwaz mit allen Fahrten im Defreggental außer Taxis zur Oberhausalm

- 3 x Übernachtung im DZ bzw. EZ, (Bad ausgestattet mit Badewanne, keine Duschkabine !)
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen mit kalten Vorspeisen, Suppen und Salaten vom Buffet, Wahlmenü
- Getränke inklusive beim Abendessen (Bier, Hauswein, Softdrinks oder Mineralwasser, Kaffee und Tee)
- Kuchen und Snacks von 14.30 bis 17.00 Uhr (inkl. Kaffee)
- Benützung des Wellnessbereichs, Bademantel-Service
- Berg-/Talfahrt zur Brunnalm
- Tourismusabgabe

**Preise:** Doppelzimmer, größtenteils mit Balkon **EUR 320,--**  
Einzelzimmer, teilweise mit Balkon **EUR 395,--** (nur 4 verfügbar)  
Der Reisepreis ist bis 31. Mai fällig, Zahlschein wird noch zugeschickt.

**Abfahrtszeiten:**

7:45 Uhr	Garage Zillertaler in Jenbach
8:00 Uhr	Bushaltestelle DAN Küchenstudio Schwaz
8:05 Uhr	Tourismusverband Schwaz
8:10 Uhr	Busterminal Wopfnerstraße Bahnsteig A

**Ausrüstung:** Rucksack, Wetterschutz, Wanderschuhe, Wanderstöcke, Badeanzug.

Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr! Voraussetzung ist eine **Grundkondition** und **guter Gesundheitszustand**.

**Anmeldung** bei Fr. Omenitsch vom 15. März bis 15. April, Tel. 05242/65237.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 44 begrenzt.

Wir freuen uns über eure Anmeldung und verbleiben

mit lieben Kneippgrüßen

Gerlinde Kirchmair

Brigitte Omenitsch

Evi Walser