



Meditation und Resonanzarbeit

Mag. Sigrid Heinzel-Joachim
Gilmstr.15, 6130 Schwaz, Tel. 0664 5364987
sigrid.heinzel@schwaz.net

Angebot des Kneipp Aktiv-Club Schwaz Umgebung

Meditationsfrühstück



Gut in den Tag starten - und es wird ein guter Tag!

Jeden Tag haben wir die Möglichkeit, unser Leben ab heute anders und besser zu gestalten. Ein meditatives Frühstück ist dafür genau richtig. Wir beginnen mit ein bisschen Meditation, genießen dann bewusst unser Frühstück und lassen das Ganze gemütlich ausklingen.

Du brauchst bequeme Kleidung, ein Kissen und eine Decke.

Wo? Clubraum des Kneipp Aktiv-Club Schwaz in der Pölz

Wann? Samstag, 27.4.24 ab 9 Uhr 30

5 Euro Unkostenbeitrag und freiwillige Spenden

Anmeldung: Sigrid Heinzel-Joachim, Tel.0664 5364987